



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

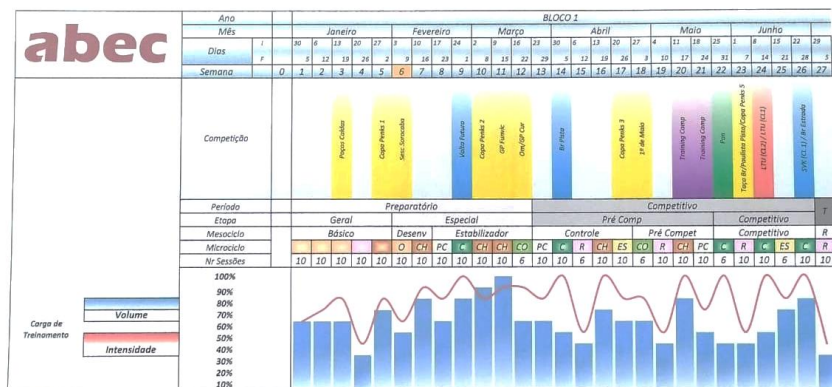
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021 PROJETO CICLISMO OLÍMPICO MADISON ANO 3

O Projeto Ciclismo Olímpico Madison Ano 3 foi desenvolvido durante o ano de 2021 na cidade de Rio Claro - SP.

Trata-se de um projeto para desenvolver uma equipe feminina de alto rendimento na modalidade olímpica Ciclismo de estrada e pista na categoria elite e sub 23.

Foi formada uma equipe com 3 ciclistas acima de 18 anos, com foco nas competições de ciclismo de estrada no Brasil e de Pista no calendário internacional.

As atletas selecionadas realizavam os treinamentos em ruas e avenidas da cidade, conforme planilha individualizada de treino desenvolvida através da Plataforma Training Peaks (exemplo em anexo) e de acordo com o calendário de competições da Federação Paulista de Ciclismo, da Confederação Brasileira de Ciclismo e da União Ciclista Internacional. Modelo de periodização elaborada:



O ano de 2021 foi atípico em razão da Pandemia provocada pelo Coronavírus. Com isso, seguindo as orientações



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

do Governo Federal, do Governo do Estado de SP e da Prefeitura de Rio Claro as competições ficaram suspensas por um longo período, porém as atletas se mantiveram em treinamento. A partir do momento em que começaram a ocorrer as flexibilizações, as competições voltaram a acontecer, seguindo todos os protocolos de saúde, como o uso de máscaras, utilização de álcool gel e realização de Teste para detecção do COVID-19. Importante ressaltar que os treinos foram reformulados para garantir a manutenção da forma física sem grandes estresses no corpo, para garantir uma imunidade eficiente e utilizar a atividade física como método de prevenir a contaminação do Covid-19.

Participação em Competições

- **Bike Series – 3h Interlagos**
 - Wellyda Rodrigues – Campeã Elite Feminino
 - Alice Melo – 2º lugar Elite Feminino
 - Ana Paula – Campeã Categoria 18 anos





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- **Prova Abertura do Ranking Paulista**

- Wellyda – Campeã Elite Feminino
- Alice – 4º lugar Elite Feminino



- **2 Etapa do Ranking Paulista**

- Alice - Campeã Elite
- Wellyda – Vice campeã Elite





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- **Campeonato Paulista de Paraciclismo**

- Bianca / Natalia – Campeãs



- **Copa Brasil de Paraciclismo – Etapa 2**

- Bianca / Juliana – 3º lugar Resistência



- **Volta Ciclística do ABC**

- Ana Paula – Campeã da Categoria Junior
- Juliana – 3º lugar Sub 23



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25



- **Copa das Nações de Pista – Rússia**
 - Prova Madison – 5º lugar



- **Campeonato Panamericano de Ciclismo de Estrada**
 - Wellyda – atleta convocada – 5º lugar Elite



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25



CAMPEONATOS PANAMERICANOS ELITE FEMENINO 90,0 kms. 14/08/2021 15:40:04

ETAPA **MEDIA: 36.931 km/h** **Pag. 1**

Pos.	Nome	País	Tempo
1ª	MURCZ, Paola	CHI	2:28:13
2ª	CAMPBELL, Tereh	TTO	m.l.
3ª	SALAZAR, Yarely	MEX	m.l.
4ª	MONTIYA ZULUAGA, Katherine Shely	COL	m.l.
5ª	SANTOS RODRIGUES, Welkyta Regislyne	BRA	m.l.
6ª	VARGAS BARRISTOS, Maria Jose	CST	m.l.
7ª	GONZALEZ, Angie	VEN	m.l.
8ª	MENA SQUAND, Vilagro	CST	m.l.
9ª	MEJIAS, Marlen	CUB	m.l.
10ª	GRANZAL, Fabiana	URU	m.l.
11ª	CASAS, Tereza	MEX	m.l.
12ª	COMENARES, Yery Lorena	COL	m.l.
13ª	FERNANDES SILVA, Mariana	BRA	m.l.
14ª	MERCEDES RODRIGUEZ, Brenda	DOM	m.l.
15ª	DOMINGUEZ, Yulemis	CUB	m.l.
16ª	VALLADON, Paula	CHI	m.l.
17ª	MATA, Chirine	PAN	m.l.
18ª	VALLADON, Karla	CHI	m.l.
19ª	VALLADON, Jovany	CHI	m.l.
20ª	CAMACHO FALLAS, Susan	CST	m.l.
21ª	CONYERS, Gabby	BRA	m.l.

DNS 193 NUNEZ PADILLA, Miryam ECU ECU
195 PISCONE, Susan SAM SAM
203 ALBURY, Maria BMH BAH
208 GROYHUESHE, Lisa CUR CUR

DNF 192 NARVAEZ PITA, Nicole Pamela ECU ECU
272 SQUAND ROJAS, Diana CST CRC







- **Copa das Nações de Pista – Colômbia**
 - Prova Eliminação – Alice 5º lugar
 - Prova Madison – 6º lugar



- **Campeonato Brasileiro de Estrada**
 - Ana Paula – Campeã do CRI – Categoria Junior



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- Ana Paula – Vice Campeã Resistência – Cat Junior
- Alice – 6º lugar Resistência Elite



- **Campeonato Brasileiro de Pista**

- Prova Omnium
 - Alice – Campeã Elite
 - Wellyda – 3º lugar Elite
 - Ana Paula – Campeã Junior
- Prova Perseguição por Equipe – Equipe Campeã (Alice, Wellyda, Márcia e Ana Paula)
- Prova Madison – Dupla Campeã (Alice e Wellyda)

- **Jogos Panamericanos Juniores de Ciclismo**





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- o Ana Paula – Atleta convocada para Seleção Brasileira



- **Treinamentos técnicos e táticos específicos do Ciclismo de Pista**

Aula teórica das provas disputadas no Ciclismo de Pista

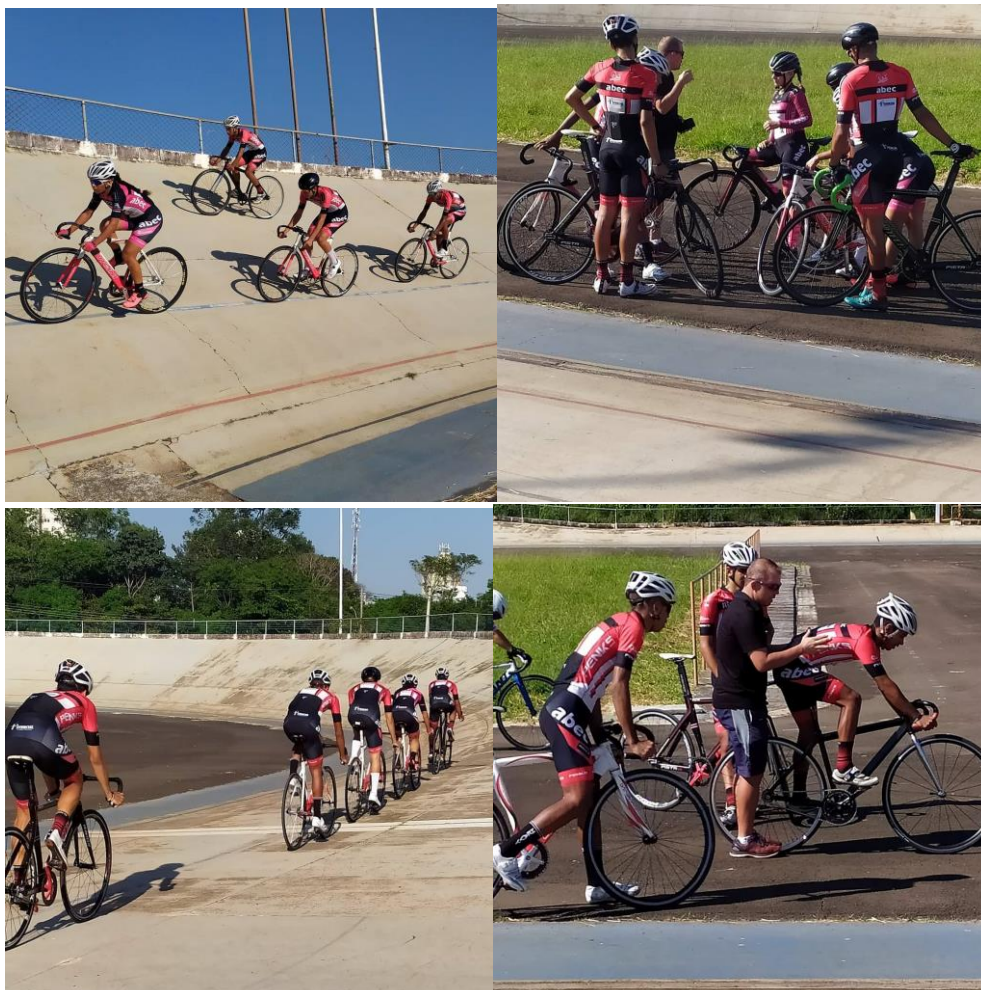
Vivência do Ciclismo de Pista no Velódromo de Americana





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25



Para acompanhamento do nível de condicionamento físico das atletas, foram realizadas diversas avaliações físicas com a equipe multidisciplinar que acompanha as atletas, com bateria de testes com protocolos específicos para ciclismo e avaliação antropométrica.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25



Relação de Atletas

Alice Tamirys Leite de Melo

Wellyda Regisleyne dos Santos Rodrigues

Juliana Andressa M. S. da Silva

Leticia Almeida

Ana Paula Finco Silva – Categoria Junior

Bianca Canovas - Paraciclismo

Relação da Comissão Técnica

Walter Hohne Junior

Natalia Varela Gonzalez

Danilo Terra

Leandro Abu



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

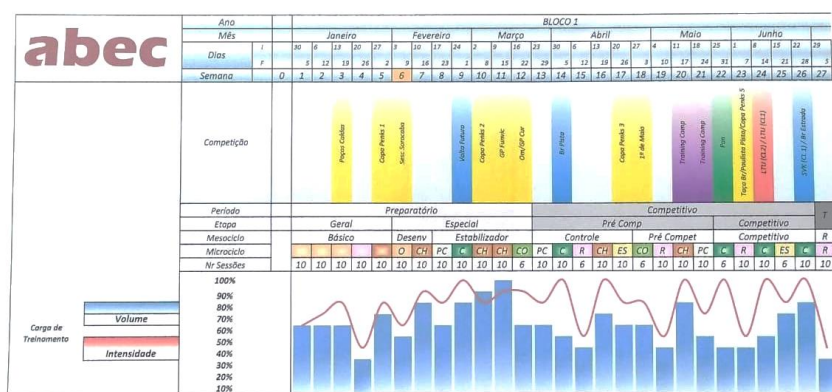
PROJETO PEDALA RIO CLARO FASE IV

O Projeto Pedala Rio Claro Fase IV foi desenvolvido durante o ano de 2021 na cidade de Rio Claro - SP.

Trata-se de um projeto de formação desportiva na modalidade olímpica Ciclismo, beneficiando crianças, jovens e adolescentes de 7 a 18 anos com aulas de iniciação e aperfeiçoamento de ciclismo, bem como especialização na modalidade nas categorias de base, Sub 23 e Elite masculino.

As aulas de iniciação ficaram suspensas devido às restrições impostas pela Pandemia. A Unesp que é o local das aulas ainda encontra-se com acesso restrito somente para atividades essenciais do câmpus.

Para a especialização nas categorias de base, os atletas selecionados realizavam os treinamentos em ruas e avenidas da cidade, conforme planilha individualizada de treino desenvolvida através da Plataforma Training Peaks (exemplo em anexo) e de acordo com o calendário de competições da Federação Paulista de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo. Modelo de periodização elaborada:



O ano de 2022 foi atípico em razão da Pandemia provocada pelo novo Coronavírus. Com isso, as competições



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

foram reduzidas, seguindo todos os protocolos de saúde, como o uso de máscaras, utilização de álcool gel e testes para detecção do Covid-19. Importante ressaltar que os treinos foram reformulados para garantir a manutenção da forma física sem grandes estresses no corpo, para garantir uma imunidade eficiente e utilizar a atividade física como método de prevenir a contaminação do Covid-19.

Participação em Competições

- **Campeonato Brasileiro de Pista Juniores**

- Prova Omnium - Renan – Campeão Junior
- Prova Perseguição por Equipe – Equipe Vice Campeã Junior (Renan, Victor, José Carlos, Matheus)
- Prova Velocidade Olímpica – 3º lugar Junior (Matheus, José Carlos e Victor)
- Prova Madison – 3º lugar Junior (Victor e José Carlos)
- Prova Eliminação – Ewerton Vice Campeão Elite





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25



- **Jogos Escolares Brasileiros – JEB's**

- Yasmin – Vice Campeã Velocidade Individual
- Natalia Varela - Treinadora da Seleção Paulista





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- **Campeonato Brasileiro de Estrada**
 - Ewerton – 5º lugar do CRI – Categoria Sub 23



- **2 Etapa do Ranking Paulista**
 - Victor – Campeão Junior
 - José Carlos – 5º lugar Junior





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- **Campeonato Panamericano de Ciclismo de Estrada**
 - Ewerton – atleta convocado



«Valor» da Inscrição:
2 kg alimentos não perecíveis

INSCRIÇÃO NO LOCAL

Pedalada Guiada

Trilhas da FEENA

Adultos iniciantes

Sábados - 14:00h

É necessário levar:

- Bicicleta
- Capacete
- Máscara
- Álcool Gel

Local: Rio Claro
Floresta Estadual Edmundo Navarro de Andrade
Ponto de Encontro: Estacionamento

Serão seguidos os protocolos de prevenção à Covid-19

Informações:
Whatsapp 19-97405-0601 - Natália

abec

POTENCIAL **Vision** **SPORT BIKE** **FOCCUS** **Mercato** **Unimed FA** **MEGA FITNESS** **XERO COPY** **SHIMANO** **PENKS**

FUNDAÇÃO EDMUNDO NAVARRO DE ANDRADE **FUNDAÇÃO FLORESTAL** **SECRETARIA DE ESPORTES E TURISMO** **RIO CLARO**

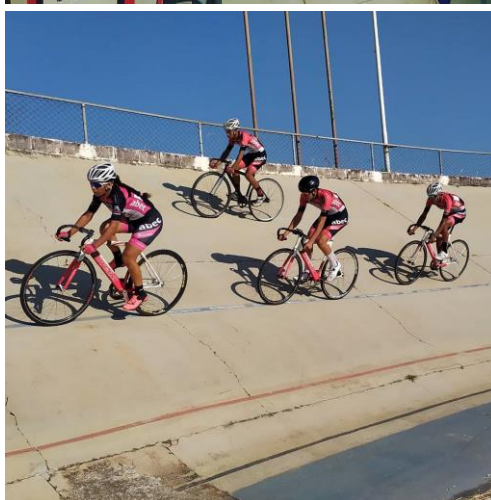


ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

- **Treinamentos técnicos e táticos específicos do Ciclismo de Pista**

Aula teórica das provas disputadas no Ciclismo de Pista.
Vivência do Ciclismo de Pista no Velódromo de Americana





ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES E CULTURA DE RIO CLARO

CNPJ: 13.040.368/0001-25

Para acompanhamento do nível de condicionamento físico dos atletas, foi realizada uma bateria de testes com protocolos específicos para ciclismo e avaliação antropométrica em todos os atletas.



Relação de Atletas

Ewerton Eduardo de Santana Vieira

Gean Lucas Andrade Magalhães

José Carlos Cavalcante de Silva Abreu

Victor Jorge Sims

Daniel Godoy

Matheus Henrique Almeida Fudisaki

Renan Vinicius Mello

Wender Michael Moraes

Leonardo Torres

Johnatan Mineiro dos Santos

Relação de Comissão Técnica

Walter Hohne Junior

Natalia Varela Gonzalez

Danilo Terra

Thiago Queiroz