

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Identificação do Proponente

Proponente: Abec Rio Claro
CNPJ: 13040368000125
E-mail: abecrioclaro@hotmail.com
Município: Rio Claro
Telefone: 19974050601
Responsável Majoritário: Natalia Varela Gonzalez

Identificação do Projeto

Número do Projeto: 2103123
Título do Projeto: Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2
Destinação: Atividade Regular
Detalhamento: --
Período do Realização: 12
Valor Solicitado: R\$ 413.508,00

Objeto do Projeto

Fomentar a prática do Ciclismo na cidade de Rio Claro, desenvolvendo-o como forma de competição e de transformação social, através da manutenção de uma equipe competitiva de alto rendimento na modalidade. O projeto visa a preparação qualificada da Equipe Junior, Sub 23 e Elite de Ciclismo Feminino da ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE ESPORTES DE CULTURA DE RIO CLARO (ABEC RIO CLARO), oferecendo condições e infraestrutura adequadas para a preparação das atletas visando a obtenção de resultados em competições oficiais. Assim, pretende-se com o projeto: Desenvolver uma equipe feminina de alto rendimento com estrutura digna aos atletas, afim de melhorar a qualidade da equipe e o rendimento nas provas; competir provas regionais, estaduais, nacionais e internacionais; Qualificar o desenvolvimento físico, técnico-tático e psicológico da equipe, compatíveis com a prática da elite do ciclismo brasileiro; Promover clínicas de Ciclismo para jovens atletas dos projetos de iniciação em Rio Claro.

Manifestação Esportiva

Manifestação: Rendimento

Tipo	Esporte	Modalidade
Olímpico	Ciclismo	Estrada
Olímpico	Ciclismo	Pista

Local de Execução

País	UF	Município	Logradouro	Data Início	Data fim
Brasil	São Paulo	Rio Claro	Rua 30, 97	--	--
Brasil	São Paulo	Americana	Werner Plaas	--	--
Brasil	São Paulo	Rio Claro	Rua 30, n. 97	--	--

Público Beneficiário

Total: 6

Pessoa	Faixa etária	Quantidade	PCD	Tipo PCD
Adultos	de 19 a 59 anos	4	Não	--
Adolescentes	de 12 a 18 anos	2	Não	--

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Informações Complementares

Banco do Brasil
Agência: 0172-4

Fonte de Financiamento

Proponente

Projeto de contrato de patrocínio no valor de no mínimo 20%(vinte por cento) do total do projeto	Não
Projeto cujo objetivo seja a realização de competições que estejam incluídos no calendário esportivo oficial, nacional ou internacional, das entidades de administração do desporto	Não
Projeto Paradesportivo	Não
Projeto considerado como continuidade de projeto de atividade regular, executado ou em execução com o mesmo objeto, proponente e local de execução	Sim
Projeto em localidade considerada de alta ou muito alta vulnerabilidade social	Não
Projeto enquadrado como manifestação desportiva educacional	Não

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Objetivo do Projeto

Objetivo geral: a continuidade do projeto de fomento à prática do Ciclismo na cidade de Rio Claro, desenvolvendo-o como forma de competição, através da manutenção de uma equipe de alto rendimento de ciclismo olímpico de estrada e pista feminino. O projeto visa a preparação qualificada da Equipe, oferecendo condições e infraestrutura adequadas para a preparação das atletas para a obtenção de resultados nas competições oficiais.

Objetivos específicos: Desenvolver uma equipe feminina de alto rendimento; Oferecer uma estrutura digna aos atletas, a fim de melhorar a qualidade da equipe, o entrosamento entre os atletas e o rendimento nas provas; Classificar a equipe e competir as principais provas regionais, estaduais, nacionais e internacionais; Qualificar o desenvolvimento físico, técnico-tático e psicológico da equipe, compatíveis com a prática da elite do ciclismo brasileiro, através de treinamentos específicos; Promover clínicas de Ciclismo para jovens atletas dos projetos de iniciação desenvolvidos pela ABEC em Rio Claro.

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Metodologia do Projeto

O projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2 será desenvolvido durante um período de 12 meses na cidade de Rio Claro, interior do estado de São Paulo. A seleção das atletas para compor a equipe adotará critérios técnicos levando em consideração as variadas características pertinentes a uma ciclista, aliado a ter boa forma física, agilidade, explosão muscular, raciocínio rápido, força de vontade, disciplina, comprometimento e responsabilidade. As atletas selecionadas receberão uma bolsa auxílio atleta: Nível A - ciclistas com vasta experiência, que disputaram provas nacionais e internacionais, residentes ou não em Rio Claro/SP; Nível B - ciclistas com experiência em provas estaduais/regionais/nacionais, residentes ou não em Rio Claro/SP. A composição da equipe será de 06 atletas, sendo 3 atletas de Nível 1 e 3 atletas de Nível 2. Para participação no projeto não será cobrada nenhum tipo de taxa ou mensalidade.

As atletas passarão por avaliação física que acontecerá de forma periódica durante a execução do projeto, permitindo uma comparação para que se possa acompanhar o progresso de cada atleta com precisão. Dessa forma, é possível reavaliar o programa de treinamento, fazer os devidos ajustes e estabelecer novas metas pela comissão técnica. Haverá o monitoramento do rendimento de cada atleta e a devolutiva do desempenho à equipe, servindo também de motivação aos treinamentos. Assim, o plano metodológico do projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2 abrange aspectos direcionados para a avaliação dos critérios técnicos das atletas, aplicação de um sistema de avaliação física e monitoramento, aplicação de treinamentos técnico-tático, físico e de reabilitação, práticas educativas com fundamentação teórica sobre o ciclismo, palestras sobre motivação e superação, participação dos atletas em provas locais, estaduais, nacionais e internacionais, organização de eventos de confraternização entre atletas, técnicos, familiares e comunidade, participação da equipe em eventos sociais filantrópicos, escolas e comunidades locais e reuniões semanais de planejamento de treinamentos e operacional para provas.

TREINAMENTOS:

A equipe participará de provas locais, estaduais, regionais e nacionais que podem ocorrer durante a semana ou em sábados e/ou domingos. Haverá folga no dia seguinte das provas e também após 06 (seis) dias de treinos consecutivos, respeitando-se assim as perfeitas condições de saúde e preparo dos atletas. Haverá reunião semanal de planejamento dos treinos e de ordem operacional para a participação em provas com a presença da Comissão Técnica e atletas, bem como análise dos resultados e pontos de melhoria. A planilha de treinamentos é individualizada e cada atleta recebe uma planilha semanal com o treinamento que deve realizar. As atletas saem para treinar juntas, mas ao longo do percurso, cada uma faz o seu treino, que é específico para a preparação das provas. A atleta que é sprintista e treina para provas planas, realiza um tipo de treinamento. A atleta que é passista e treina para provas com subidas, realiza outro tipo de treino. De maneira geral, todas as atletas treinam 6 dias por semana, de terça a domingo, e descansam na segunda-feira. O domingo geralmente é substituído por uma competição, mas quando não tem competição, geralmente domingo é o dia de treino mais forte, para manter a adaptação de uma competição. Os treinamentos serão realizados em vias públicas (respeitando as regras do Código Brasileiro de Trânsito) ou no Velódromo de Americana-SP, quando forem específicos para as competições de Ciclismo de Pista. O Velódromo de Americana-SP, pois é aberto permanentemente ao público, sem necessidade de autorização de uso, além de ser o mais próximo da cidade de Rio Claro - SP.

RECURSOS HUMANOS:

Haverá a necessidade de contratação da comissão técnica composta por: Técnico de Ciclismo e Preparador Físico. Os critérios adotados para a seleção e contratação tomarão por base as seguintes exigências:

01 Técnico de Ciclismo

Formação acadêmica - Faculdade de Educação Física - Licenciatura plena ou Bacharelado, com registro no CREF ativo (Conselho Regional de Educação Física). Técnico de nível nacional, especializado na modalidade Ciclismo, experiência na condução de equipes e vivência em competições. Será responsável pela organização do programa de treinamentos, conduzirá as atividades e ações no comando dos treinamentos e durante as provas, fará avaliação técnica e tática relacionada dos atletas. Papel de suma importância no desenvolvimento dos mesmos e na transmissão de conhecimento físico-técnico durante os treinamentos e provas. 20 horas semanais. Contratação por RPA.

01 Preparador Físico

Formação Acadêmica - Faculdade de Educação Física - Licenciatura plena ou Bacharelado, com registro no CREF ativo (Conselho Regional de Educação Física). Experiência em preparação física para atletas. Será responsável pela organização do programa de treinamentos complementares ao ciclismo, como treinamento de força na academia, treinamentos funcionais, alongamentos, com objetivo de melhorar o rendimento das atletas e prevenir lesões. 10 horas semanais. Contratação por RPA.

A equipe técnica contratada pelo projeto ficará a disposição para oferecer clínicas e assim contribuir para o desenvolvimento do Ciclismo e na capacitação de novos profissionais. Essas clínicas serão ministradas em períodos que não conflitem com o cronograma de atividades do projeto.

A contratação dos recursos humanos será por meio da prestação de serviços do autônomo e será formalizado em Recibo de Pagamento de Autônomo - RPA.

Quadro de carga horária dos profissionais - vide anexo. Poderá sofrer alterações dependendo das competições em que a equipe irá participar.

Competições:

Para a participação da equipe do projeto nas provas locais, estaduais, nacionais conforme os calendários oficiais das entidades superiores da modalidade - FPC Federação Paulista de Ciclismo e CBC Confederação Brasileira de Ciclismo, a entidade proponente responsabiliza-se pelo custeio do transporte aéreo e/ou terrestre, a hospedagem nas cidades das provas, a alimentação e as taxas de inscrição para todas as atletas do projeto.

Com isso, serão considerados somente os custos da Taxa de Anuidade, Taxa de Filiação individual das atletas e Taxa de Emissão da Licença Internacional, conforme descritivo orçamentário do projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2. Para visibilidade, os calendários oficiais da FPC - Federação Paulista de Ciclismo e CBC - Confederação Brasileira de Ciclismo seguirão anexados ao projeto - ano base 2021. Para alinhamento de informação, tão logo os calendários do ano de execução do projeto sejam divulgados com a programação oficial de competições, as mesmas serão direcionadas ao Ministério da Cidadania - Lei de Incentivo ao Esporte.

Materiais de Consumo Esportivo

Para o pleno desenvolvimento das atividades diárias e execução do projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2 contempla-se a aquisição de materiais de consumo esportivo, específicos para a modalidade ciclismo de estrada e pista, conforme listados abaixo:

- Grupo de componentes de 11 velocidades para bicicleta Speed
- Pedal de encaixe para bicicleta Speed
- Corrente de 11 velocidades
- Pneu tubular
- Pneu de clincher para treino
- Capacete
- Câmara de ar
- Taco para pedal de encaixe (clip) speed
- Sapatilha para Ciclismo
- Capacete aerodinâmico

*As respectivas quantidades e especificações técnicas de cada item são apresentadas na planilha orçamentária do projeto.

Uniformes

O projeto custeará a uniformização dos atletas utilizados em treinamentos, competições e viagens.

- Camisa de Ciclismo Competição
- Bretelle de ciclismo
- Manguto de ciclismo
- Macaquinho para ciclismo
- Jaqueta para Ciclismo
- Corta Vento para Ciclismo
- Agasalho

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



- Camiseta para treinamentos complementares
- Calça para treinamentos complementares

*As respectivas quantidades e especificações técnicas de cada item são apresentadas na planilha orçamentária do projeto, considerando as quantidades mínimas necessárias para os treinamentos, competições e também peças reservas devido ao desgaste e possibilidade de danos devido a quedas.

Bolsa Auxílio:

Em conformidade com a Portaria nº 441, de 16 de Julho de 2020, para custear despesas cotidianas como alimentação, suplementos, moradia, saúde e higiene pessoal, o projeto vai oferecer bolsa auxílio às 6 atletas da equipe. Os critérios utilizados para a concessão da bolsa auxílio atleta observarão aspectos técnicos, de desempenho e de merecimento de cada atleta, considerando também a sua postura comportamental e social.

- 2 Bolsas Auxílio Atleta Nível 1
- 2 Bolsas Auxílio Atleta Nível 2
- 2 Bolsas Auxílio Atleta Nível 3

A bolsa auxílio será direcionada aos atletas pelo período de 12 meses.

Os valores de todas as ações serão baseados em 03 (três) orçamentos e comprovações de preço de mercado que seguem anexos ao presente projeto. Vale ressaltar que para formatação da planilha orçamentária do projeto, estão sendo adotados os menores valores obtidos nas cotações para cada ação/itens.

O projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2 foi desenvolvido para enquadrar-se na área de Desporto de Rendimento, conforme previsto no Decreto 6.180/07, art. 4º, inciso III, praticado segundo regras nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados, integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações.

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Justificativa do Projeto

O projeto Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino se propõe a promover a continuidade do projeto para a formação de atletas de alto rendimento na modalidade do Ciclismo, na cidade de Rio Claro/Sp, para competir em nível nacional e também em nível internacional. A importância do esporte em questão deve-se ao fato de ser uma modalidade praticada no mundo todo, com grande aceitação do público pela excelência alcançada pelos atletas bem condicionados, além de ser uma modalidade com grande destaque nos Jogos Olímpicos, distribuindo inúmeras medalhas em suas diversas ramificações (Ciclismo de Estrada, Ciclismo de Pista, Mountain Bike e BMX). O ciclismo vem se desenvolvendo na cidade de Rio Claro desde 2008, com a criação e manutenção de uma equipe que, à partir de 2010, vem sendo desenvolvida pela Associação Beneficente de Esportes e Cultura de Rio Claro para competir na modalidade de estrada, pista e mountain bike, aliada ao projeto de formação desportiva de ciclismo e de inclusão social para as crianças e jovens de 7 a 17 anos, principalmente em vulnerabilidade social e expostas à situações de risco. Desde então, o aumento dos investimentos e formalizações de novas parcerias vêm difundindo a modalidade na cidade. A cidade de Rio Claro, sede do proponente, também é conhecida como a "Cidade das Bicycletas". Em função da sua topografia privilegiada, propicia condições ideais para a prática do ciclismo, com a segunda maior frota de bicicletas por habitante do país, utilizadas como meio transporte, lazer, competição e transformação social. A cidade também possui ciclovias e ciclofaixas com mais de 50Km, conectando os bairros a região central, tendo grande parte da sua ciclovias protegida e reservada aos adeptos do ciclismo. A necessidade de apoio financeiro como em qualquer outro esporte vem da necessidade dos atletas precisarem despender grande parte do seu tempo em treinamento, ficando impossível conciliar o esporte trabalho. No ciclismo este investimento ainda é tímido, mesmo sendo uma modalidade que distribui mais de 50 medalhas, entre ouros, pratas e bronzes, nas provas disputadas nos Jogos Olímpicos. Com o aporte financeiro da Lei de Incentivo ao Esporte Lei 11.438/06, os resultados esperados concentram-se nas contribuições do projeto para o fomento das ações junto aos programas de treinamento esportivo, gerando frutos na formação do atleta e na consolidação de equipes competitivas, preenchendo assim lacunas no referido esporte. Por mais que o projeto vise trabalhar o alto rendimento, temos que considerar o foco direcionado a formação de novos talentos e a inclusão social de crianças e jovens, como forma de integração e desenvolvimento humano através da prática de uma atividade física, relacionada a uma modalidade pertencente ao quadro olímpico.

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Meta Qualitativa

Meta:

Fomentar a prática do Ciclismo feminino na cidade de Rio Claro e região

Indicador:

Número de praticantes

Instrumento de Verificação:

Número de ciclistas filiados na cidade e região junto a FPC - Federação Paulista de Ciclismo anterior ao início do projeto e novos Registros

Meta:

Ser referência no Ciclismo Feminino de Alto Rendimento, em Rio Claro, no Estado de São Paulo e no Brasil.

Indicador:

Resultados da equipe em competições oficiais

Instrumento de Verificação:

Performance das ciclistas de Rio Claro e região em provas oficiais com os Boletins oficiais dos resultados das competições

Meta:

Melhorar as condições de fisiológicas dos beneficiários

Indicador:

Índice de resistência e potência das ciclistas da equipe

Instrumento de Verificação:

Resultados das avaliações físicas periódicas e Exames clínicos, durante a execução do projeto

Meta:

Incentivar crianças e adolescentes a iniciarem uma atividade desportiva ligada ao Ciclismo

Indicador:

crianças e adolescentes inscritos no projeto de formação desportiva do proponente

Instrumento de Verificação:

Número de inscrições nos projetos de formação do proponente no ano de execução do projeto

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Meta Quantitativa

Meta:

Melhorar o desempenho individual das ciclistas em 10%

Indicador:

Índices individuais das ciclistas

Instrumento de Verificação:

Boletins oficiais com o resultado das competições e das avaliações físicas

Meta:

Terminar as competições oficiais entre as três primeiras colocadas

Indicador:

classificação da equipe na temporada anterior

Instrumento de Verificação:

Boletins oficiais com a classificação final das provas

Meta:

Participar de pelo menos 10 provas do calendário oficial da CBC - Confederação Brasileira de Ciclismo e/ou Federação Paulista de Ciclismo

Indicador:

Provas incluídas no calendário oficial

Instrumento de Verificação:

Inscrições para as provas oficiais e boletim com resultados

Meta:

Fornecer pelo menos 1 ciclista para equipe nacional (Seleção brasileira)

Indicador:

convocações da CBC - Confederação Brasileira de Ciclismo para formação da seleção brasileira de ciclismo

Instrumento de Verificação:

Divulgação oficial da convocação CBC - Confederação Brasileira de Ciclismo

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Bolsa Auxílio	11	6	R\$ 146.400,00
Material de Consumo / Esportivo	1	248	R\$ 136.098,00
Taxas / Inscrições	1	16	R\$ 2.650,00
Uniformes	1	149	R\$ 25.060,00
Recursos Humanos	12	2	R\$ 84.000,00
Total: 394.208,00			

**Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro -
Feminino - Ano 2**

Nº Projeto: 2103123



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio

--

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 394.208,00

Ação: Bolsa Auxílio

Duração: 11

Quantidade itens: 3

Valor total estimado: R\$ 146.400,00

Item: Bolsa Auxílio - Nível 1

Descrição: Bolsa auxílio atleta Nível 1 - para custeio de despesas com treinamentos e competições

Unidade: Pessoa

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 2.600,00

Valor total: R\$ 62.400,00

Item: Bolsa Auxílio - Nível 2

Descrição: Bolsa auxílio atleta Nível 2 - para custeio de despesas com treinamentos e competições

Unidade: Pessoa

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 2.000,00

Valor total: R\$ 48.000,00

Item: Bolsa Auxílio - Nível 3

Descrição: Bolsa auxílio atleta Nível 3 - para custeio de despesas com treinamentos e competições

Unidade: Pessoa

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 1.500,00

Valor total: R\$ 36.000,00

Ação: Material de Consumo / Esportivo

Duração: 1

Quantidade itens: 10

Valor total estimado: R\$ 136.098,00

Item: Pneu Tubular - Competição

Descrição: Pneu tubular para roda aro 700, para competição

Unidade: Unidade

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 800,00

Valor total: R\$ 14.400,00

Item: Grupo de Peças para Bicicleta Speed 11 velocidades

Descrição: Grupo de Peças para bicicleta Speed, contendo: Pedivela com coroa 53-52/34-36 dentes 170 ou 172.5mm; Cassete com pinhão 11-12/25-28-32 dentes, de 11 velocidades; Câmbio traseiro (Cage curto); Câmbio dianteiro; Alavancas de marcha 22 velocidades; Corrente de 11 velocidades; Freios dianteiro e traseiro.

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 9.000,00

Valor total: R\$ 54.000,00

Item: Pedal de encaixe para bicicleta Speed

Descrição: Pedal de encaixe no padrão SPD-SL para uso com sapatilha de Speed; Eixo de cartucho selado de baixa manutenção; Encaixe ajustável e regulação de tensão de desencaixe; Sistema de encaixe SPD/SL Look; Modalidade: para ciclismo Speed

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 560,00

Valor total: R\$ 3.360,00

Item: Corrente de Bicicleta

Descrição: Corrente para Coroa speed, 116 elos, para cassete de 11 velocidades

Unidade: Unidade

Quantidade: 15

Valor unitário: R\$ 469,00

Valor total: R\$ 7.035,00

Item: Pneu Clincher

Descrição: Pneu clincher, 700x19-25, suporte para até 110 lbs, 60TPI

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Valor unitário: R\$ 180,00

Valor total: R\$ 10.800,00

Item: Capacete

Descrição: Capacete de ciclismo, Casco de policarbonato sistema interno MindSet; 16 a 22 entradas de ar para sempre ter a cabeça confortável e arejada; Visor/aba removível Snap-Fit que protege os olhos do ciclista; Refletivo na traseira; Sistema de fixação e regulagem Acu Dial: Ajuste com uma única mão para colocação/remoção simples e rápida e totalmente compatível com rabos de cavalo. Tamanhos: P (para cabeças com circunferência de 51 a 56 cm) e M (para cabeças com circunferência de 52 a 59 cm) e G

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 2.290,00

Valor total: R\$ 13.740,00

Item: Câmara de ar

Descrição: Câmara de ar, 700x18/23, válvula presta 48mm para bicicletas speed

Unidade: Unidade

Quantidade: 120

Valor unitário: R\$ 29,00

Valor total: R\$ 3.480,00

Item: Taco para pedal de encaixe (clip) speed

Descrição: Par de Tacos para a linha de pedais de encaixe de speed; Sem Float (sem flutuação); Acompanha parafusos aço inox; Materiais plástico de alto impacto, aço inoxidável; Compatibilidade: Pedais SPD-SL; Uso recomendado para Road - Estrada - Speed; Pontas revestidas para evitar o desgaste; Fácil instalação;

Unidade: Unidade

Quantidade: 7

Valor unitário: R\$ 269,00

Valor total: R\$ 1.883,00

Item: Sapatilha para ciclismo

Descrição: Sapatilha compatível com pedal de encaixe (clip) speed; Em couro sintético de alta densidade. Solado de carbono, ajuste fino com fechamento boa. Compatível com tacos speed;

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 2.900,00

Valor total: R\$ 17.400,00

Item: Capacete Aerodinâmico

Descrição: Design aerodinamicamente superior. EVA moldado macio revestido em tecido aerodinâmico. Viseira removível, Sistema de fixação de lente magnética, Sistema de ajuste de tamanho.

Unidade: Unidade

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 2.500,00

Valor total: R\$ 10.000,00

Ação: Taxas / Inscrições

Duração: 1

Quantidade itens: 3

Valor total estimado: R\$ 2.650,00

Item: Filiação da Equipe

Descrição: Filiação da Equipe na Federação Paulista de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual. Valor de referência no ano 2021, de acordo com Regulamento da Federação Paulista de Ciclismo (anexo - página 9) publicado em site oficial da entidade.

Unidade: Taxas

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 700,00

Valor total: R\$ 700,00

Item: Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo

Descrição: Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo. Valor de referência com base no Regulamento 2021 (anexo - Página 9), publicado no site oficial da entidade. O valor da filiação é a soma da filiação (R\$ 60,00) + seguro obrigatório (40,00). Taxa anual.

Unidade: Taxas

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 100,00

Valor total: R\$ 600,00

Item: Licença Internacional - CBC

Descrição: Taxa de Emissão da Licença Internacional da Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual para atletas e comissão técnica

Unidade: Taxas

Quantidade: 9

Valor unitário: R\$ 150,00

Valor total: R\$ 1.350,00

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Ação: Uniformes

Duração: 1

Quantidade itens: 9

Valor total estimado: R\$ 25.060,00

Item: Camisa de Ciclismo Competição

Descrição: Em dry fit, Personalizada, com zíper, com bolso traseiro, para competição

Unidade: Unidade

Quantidade: 24

Valor unitário: R\$ 150,00

Valor total: R\$ 3.600,00

Item: Bretelle de ciclismo

Descrição: Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições

Unidade: Unidade

Quantidade: 24

Valor unitário: R\$ 300,00

Valor total: R\$ 7.200,00

Item: Manguito de ciclismo

Descrição: Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios

Unidade: Unidade

Quantidade: 12

Valor unitário: R\$ 60,00

Valor total: R\$ 720,00

Item: Macaquinho de ciclismo

Descrição: Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições

Unidade: Unidade

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 350,00

Valor total: R\$ 6.300,00

Item: Jaqueta de ciclismo

Descrição: Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios

Unidade: Unidade

Quantidade: 12

Valor unitário: R\$ 100,00

Valor total: R\$ 1.200,00

Item: Corta vento de ciclismo

Descrição: Em lycra, Personalizado, impermeável para treinamentos e competições em dias frios

Unidade: Unidade

Quantidade: 8

Valor unitário: R\$ 100,00

Valor total: R\$ 800,00

Item: Agasalho

Descrição: Conjunto blusa e calça, modelo feminino para atletas e unissex para comissão técnica

Unidade: Unidade

Quantidade: 9

Valor unitário: R\$ 200,00

Valor total: R\$ 1.800,00

Item: Camiseta treinamentos complementares

Descrição: Camiseta em dry fit, gola canoa, personalizada com sublimação, para atletas e comissão técnica

Unidade: Unidade

Quantidade: 26

Valor unitário: R\$ 40,00

Valor total: R\$ 1.040,00

Item: Calça treinamentos complementares

Descrição: Calça leggings, dry fit, suplex

Unidade: Unidade

Quantidade: 16

Valor unitário: R\$ 150,00

Valor total: R\$ 2.400,00

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 2

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Valor total estimado: R\$ 84.000,00

Item: Técnico de Ciclismo

Descrição: Profissional responsável pelos treinamentos de ciclismo. Carga horária 20 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.000,00

Valor total: R\$ 60.000,00

Item: Preparador Físico

Descrição: Profissional responsável pela preparação física com treinamentos complementares ao ciclismo. Carga horária 10 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 2.000,00

Valor total: R\$ 24.000,00

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438
Total: R\$ 0,00

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Orçamento - Resumo

Fonte de financiamento: Lei 11.438	Valor total estimado
Total Atividade Fim	R\$ 394.208,00
Total Atividade Meio	R\$ 0,00
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 394.208,00
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 19.300,00
Elaboração + Captação de Recursos(%)	4.90%
Total Parcial	R\$ 413.508,00
Acompanhamento do projeto(2,5%)	R\$ 0,00
Total Geral	R\$ 413.508,00

Fonte de financiamento:Todas	Valor total estimado
Lei 11.438	R\$ 394.208,00
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
Total do Projeto	R\$ 394.208,00

Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
1	Ação: Bolsa Auxílio						
1.1	Bolsa Auxílio - Nível 1	Bolsa auxílio atleta Nível 1 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 2.600,00	R\$ 62.400,00
1.2	Bolsa Auxílio - Nível 2	Bolsa auxílio atleta Nível 2 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 2.000,00	R\$ 48.000,00
1.3	Bolsa Auxílio - Nível 3	Bolsa auxílio atleta Nível 3 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 1.500,00	R\$ 36.000,00
2	Ação: Material de Consumo / Esportivo						
2.1	Pneu Tubular - Competição	Pneu tubular para roda aro 700, para competição	18	Unidade	1	R\$ 800,00	R\$ 14.400,00
2.2	Grupo de Peças para Bicicleta Speed 11 velocidades	Grupo de Peças para bicicleta Speed, contendo: Pedivela com coroa 53-52/34-36 dentes 170 ou 172.5mm; Cassete com pino 11-12/25-28-32 dentes, de 11 velocidades; Câmbio traseiro (Cage curto); Câmbio dianteiro; Alavancas de marcha 22 velocidades; Corrente de 11 velocidades; Freios dianteiro e traseiro.	6	Unidade	1	R\$ 9.000,00	R\$ 54.000,00
2.3	Pedal de encaixe para bicicleta Speed	Pedal de encaixe no padrão SPD-SL para uso com sapatilha de Speed; Eixo de cartucho selado de baixa manutenção; Encaixe ajustável e regulação de tensão de desencaixe; Sistema de encaixe SPD/SL Look; Modalidade: para ciclismo Speed	6	Unidade	1	R\$ 560,00	R\$ 3.360,00
2.4	Corrente de Bicicleta	Corrente para Coroa speed, 116 elos, para cassete de 11 velocidades	15	Unidade	1	R\$ 469,00	R\$ 7.035,00
2.5	Pneu Clincher	Pneu clincher, 700x19-25, suporte para até 110 lbs, 60TPI	60	Unidade	1	R\$ 180,00	R\$ 10.800,00
2.6	Capacete	Capacete de ciclismo, Casco de policarbonato sistema interno MindSet; 16 a 22 entradas de ar para sempre ter a cabeça confortável e arejada; Visor/aba removível Snap-Fit que protege os olhos do ciclista; Refletivo na traseira; Sistema de fixação e regulagem Acu Dial: Ajuste com uma única mão para colocação/remoção simples e rápida e totalmente compatível com rabos de cavalo. Tamanhos: P (para cabeças com circunferência de 51 a 56 cm) e M (para cabeças com circunferência de 52 a 59 cm) e G	6	Unidade	1	R\$ 2.290,00	R\$ 13.740,00
2.7	Câmara de ar	Câmara de ar, 700x18/23, válvula presta 48mm para bicicletas speed	120	Unidade	1	R\$ 29,00	R\$ 3.480,00
2.8	Taco para pedal de encaixe (clip) speed	Par de Tacos para a linha de pedais de encaixe de speed; Sem Float (sem flutuação); Acompanha parafusos aço inox; Materiais plástico de alto impacto, aço inoxidável; Compatibilidade: Pedais SPD-SL; Uso recomendado para Road - Estrada - Speed; Pontas revestidas para evitar o desgaste; Fácil instalação;	7	Unidade	1	R\$ 269,00	R\$ 1.883,00
2.9	Sapatilha para ciclismo	Sapatilha compatível com pedal de encaixe (clip) speed; Em couro sintético de alta densidade. Solado de carbono, ajuste fino com fechamento boa. Compatível com tacos speed;	6	Unidade	1	R\$ 2.900,00	R\$ 17.400,00
2.10	Capacete Aerodinâmico	Design aerodinamicamente superior. EVA moldado macio revestido em tecido aerodinâmico. Viseira removível, Sistema de fixação de lente magnética, Sistema de ajuste de tamanho.	4	Unidade	1	R\$ 2.500,00	R\$ 10.000,00
3	Ação: Taxas / Inscrições						
3.1	Filiação da Equipe	Filiação da Equipe na Federação Paulista de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual. Valor de referência no ano 2021, de acordo com Regulamento da Federação Paulista de Ciclismo (anexo - página 9) publicado em site oficial da entidade.	1	Taxas	1	R\$ 700,00	R\$ 700,00
Total Atividade Fim: R\$ 394.208,00							

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
3.2	Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo	Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo. Valor de referência com base no Regulamento 2021 (anexo - Página 9), publicado no site oficial da entidade. O valor da filiação é a soma da filiação (R\$ 60,00) + seguro obrigatório (40,00). Taxa anual.	6	Taxas	1	R\$ 100,00	R\$ 600,00
3.3	Licença Internacional - CBC	Taxa de Emissão da Licença Internacional da Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual para atletas e comissão técnica	9	Taxas	1	R\$ 150,00	R\$ 1.350,00
4 Ação: Uniformes							
4.1	Camisa de Ciclismo Competição	Em dry fit, Personalizada, com zíper, com bolso traseiro, para competição	24	Unidade	1	R\$ 150,00	R\$ 3.600,00
4.2	Bretelle de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições	24	Unidade	1	R\$ 300,00	R\$ 7.200,00
4.3	Manguito de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios	12	Unidade	1	R\$ 60,00	R\$ 720,00
4.4	Macaquinho de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições	18	Unidade	1	R\$ 350,00	R\$ 6.300,00
4.5	Jaqueta de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios	12	Unidade	1	R\$ 100,00	R\$ 1.200,00
4.6	Corta vento de ciclismo	Em lycra, Personalizado, impermeável para treinamentos e competições em dias frios	8	Unidade	1	R\$ 100,00	R\$ 800,00
4.7	Agasalho	Conjunto blusa e calça, modelo feminino para atletas e unissex para comissão técnica	9	Unidade	1	R\$ 200,00	R\$ 1.800,00
4.8	Camiseta treinamentos complementares	Camiseta em dry fit, gola canoa, personalizada com sublimação, para atletas e comissão técnica	26	Unidade	1	R\$ 40,00	R\$ 1.040,00
4.9	Calça treinamentos complementares	Claça legging, dry fit, suplex	16	Unidade	1	R\$ 150,00	R\$ 2.400,00
5 Ação: Recursos Humanos							
5.1	Técnico de Ciclismo	Profissional responsável pelos treinamentos de ciclismo. Carga horária 20 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.	1	Pessoa	12	R\$ 5.000,00	R\$ 60.000,00
5.2	Preparador Físico	Profissional responsável pela preparação física com treinamentos complementares ao ciclismo. Carga horária 10 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.	1	Pessoa	12	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Total Atividade Fim: R\$ 394.208,00							
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
--	--	--	--	--	--	--	--
Total Atividade Meio: R\$ 0,00							
Total Atividade Fim + Meio: R\$ 394.208,00							
Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 19.300,00							
Elaboração + Captação de Recursos(%): 4.90 %							
Total Geral: R\$ 413.508,00							

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
1 Ação: Bolsa Auxílio							
1.1	Bolsa Auxílio - Nível 1	Bolsa auxílio atleta Nível 1 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 2.600,00	R\$ 62.400,00
1.2	Bolsa Auxílio - Nível 2	Bolsa auxílio atleta Nível 2 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 2.000,00	R\$ 48.000,00
1.3	Bolsa Auxílio - Nível 3	Bolsa auxílio atleta Nível 3 - para custeio de despesas com treinamentos e competições	2	Pessoa	12	R\$ 1.500,00	R\$ 36.000,00
2 Ação: Material de Consumo / Esportivo							
2.1	Pneu Tubular - Competição	Pneu tubular para roda aro 700, para competição	18	Unidade	1	R\$ 800,00	R\$ 14.400,00
2.2	Grupo de Peças para Bicicleta Speed 11 velocidades	Grupo de Peças para bicicleta Speed, contendo: Pedivela com coroa 53-52/34-36 dentes 170 ou 172.5mm; Cassete com pinhão 11-12/25-28-32 dentes, de 11 velocidades; Câmbio traseiro (Cage curto); Câmbio dianteiro; Alavancas de marcha 22 velocidades; Corrente de 11 velocidades; Freios dianteiro e traseiro.	6	Unidade	1	R\$ 9.000,00	R\$ 54.000,00
2.3	Pedal de encaixe para bicicleta Speed	Pedal de encaixe no padrão SPD-SL para uso com sapatilha de Speed; Eixo de cartucho selado de baixa manutenção; Encaixe ajustável e regulação de tensão de desencaixe; Sistema de encaixe SPD/SL Look; Modalidade: para ciclismo Speed	6	Unidade	1	R\$ 560,00	R\$ 3.360,00
2.4	Corrente de Bicicleta	Corrente para Coroa speed, 116 elos, para cassete de 11 velocidades	15	Unidade	1	R\$ 469,00	R\$ 7.035,00
2.5	Pneu Clincher	Pneu clincher, 700x19-25, suporte para até 110 lbs, 60TPI	60	Unidade	1	R\$ 180,00	R\$ 10.800,00
2.6	Capacete	Capacete de ciclismo, Casco de policarbonato sistema interno MindSet; 16 a 22 entradas de ar para sempre ter a cabeça confortável e arejada; Visor/aba removível Snap-Fit que protege os olhos do ciclista; Refletivo na traseira; Sistema de fixação e regulagem Acu Dial: Ajuste com uma única mão para colocação/remoção simples e rápida e totalmente compatível com rabos de cavalo. Tamanhos: P (para cabeças com circunferência de 51 a 56 cm) e M (para cabeças com circunferência de 52 a 59 cm) e G	6	Unidade	1	R\$ 2.290,00	R\$ 13.740,00
2.7	Câmara de ar	Câmara de ar, 700x18/23, válvula presta 48mm para bicicletas speed	120	Unidade	1	R\$ 29,00	R\$ 3.480,00
2.8	Taco para pedal de encaixe (clip) speed	Par de Tacos para a linha de pedais de encaixe de speed; Sem Float (sem flutuação); Acompanha parafusos aço inox; Materiais plástico de alto impacto, aço inoxidável; Compatibilidade: Pedais SPD-SL; Uso recomendado para Road - Estrada - Speed; Pontas revestidas para evitar o desgaste; Fácil instalação;	7	Unidade	1	R\$ 269,00	R\$ 1.883,00
2.9	Sapatilha para ciclismo	Sapatilha compatível com pedal de encaixe (clip) speed; Em couro sintético de alta densidade. Solado de carbono, ajuste fino com fechamento boa. Compatível com tacos speed;	6	Unidade	1	R\$ 2.900,00	R\$ 17.400,00
2.10	Capacete Aerodinâmico	Design aerodinamicamente superior. EVA moldado macio revestido em tecido aerodinâmico. Viseira removível, Sistema de fixação de lente magnética, Sistema de ajuste de tamanho.	4	Unidade	1	R\$ 2.500,00	R\$ 10.000,00
3 Ação: Taxas / Inscrições							
3.1	Filiação da Equipe	Filiação da Equipe na Federação Paulista de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual. Valor de referência no ano 2021, de acordo com Regulamento da Federação Paulista de Ciclismo (anexo - página 9) publicado em site oficial da entidade.	1	Taxas	1	R\$ 700,00	R\$ 700,00
3.2	Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo	Filiação Individual de Atleta na Federação Paulista de Ciclismo. Valor de referência com base no Regulamento 2021 (anexo - Página 9), publicado no site oficial da entidade. O valor da filiação é a soma da filiação (R\$ 60,00) + seguro obrigatório (40,00). Taxa anual.	6	Taxas	1	R\$ 100,00	R\$ 600,00
3.3	Licença Internacional - CBC	Taxa de Emissão da Licença Internacional da Confederação Brasileira de Ciclismo. Taxa anual para atletas e comissão técnica	9	Taxas	1	R\$ 150,00	R\$ 1.350,00
4 Ação: Uniformes							
4.1	Camisa de Ciclismo Competição	Em dry fit, Personalizada, com zipper, com bolso traseiro, para competição	24	Unidade	1	R\$ 150,00	R\$ 3.600,00
4.2	Bretelle de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições	24	Unidade	1	R\$ 300,00	R\$ 7.200,00
4.3	Manguito de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios	12	Unidade	1	R\$ 60,00	R\$ 720,00
4.4	Macaquinho de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições	18	Unidade	1	R\$ 350,00	R\$ 6.300,00

Total Atividade Fim: R\$ 394.208,00

Equipe de Ciclismo ABEC Rio Claro - Feminino - Ano 2

Nº Projeto: 2103123



Atividade Fim

Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
4.5	Jaqueta de ciclismo	Em lycra, Personalizado, para treinamentos e competições em dias frios	12	Unidade	1	R\$ 100,00	R\$ 1.200,00
4.6	Corta vento de ciclismo	Em lycra, Personalizado, impermeável para treinamentos e competições em dias frios	8	Unidade	1	R\$ 100,00	R\$ 800,00
4.7	Agasalho	Conjunto blusa e calça, modelo feminino para atletas e unissex para comissão técnica	9	Unidade	1	R\$ 200,00	R\$ 1.800,00
4.8	Camiseta treinamentos complementares	Camiseta em dry fit, gola canoa, personalizada com sublimação, para atletas e comissão técnica	26	Unidade	1	R\$ 40,00	R\$ 1.040,00
4.9	Calça treinamentos complementares	Claça legging, dry fit, suplex	16	Unidade	1	R\$ 150,00	R\$ 2.400,00

5 Ação: Recursos Humanos

5.1	Técnico de Ciclismo	Profissional responsável pelos treinamentos de ciclismo. Carga horária 20 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.	1	Pessoa	12	R\$ 5.000,00	R\$ 60.000,00
5.2	Preparador Físico	Profissional responsável pela preparação física com treinamentos complementares ao ciclismo. Carga horária 10 horas semanais. Contratação via RPA. Formação em Licenciatura Plena ou Bacharelado em Educação Física e registro ativo no CREF.	1	Pessoa	12	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00

Total Atividade Fim: R\$ 394.208,00

Atividade Meio

Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
--	--	--	--	--	--	--	--

Total Atividade Meio: R\$ 0,00

Total Atividade Fim + Meio: R\$ 394.208,00

Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 19.300,00

Elaboração + Captação de Recursos(%): 4.90 %

Total Geral: R\$ 413.508,00